

お料理びと・フードレメディスト

お家に帰ると、お母さんがみんなの健康や幸せを願って、
季節の楽しさや美味しさを、
お料理を作って伝えた場所が我が家のキッチン。
お母さんがそこに居るだけでなんとなくホッとした、
そんな居場所が「お台所」。

いつも優しく、時に厳しいお母さんがいる場所にみんなが集まってきて
その日の出来事や、嬉しかったこと、悲しかったことをうちあける。
話すことで落ち着いたり、食べることで勇気をもらったり。
ときにはただ、見守ってくれるひとがいる。

たくさんの情報の中で、
仕事をしたり遊んだり毎日が刺激的な街、
表参道にこそ、家に帰ったようにホッとする空間が必要だと思えます。

季節の自然の恵みと
「世界一美味しい玄米ご飯」を食べていただける場所。

ちょっと寄って、ひとりで考え事をしたり、
お茶を飲んだり、ほっとできる場所。

いつもリラックスできる、悩みを話せる、なんだか元気になる場所。

本当の懐かしい自分に戻り、そしてまた新しい自分を発見できる場所。

それがnaka mieのお台所、nanadecor KITCHEN。
食べることでこころとからだを整える、
foodremedy ランチをお届けします。

nanadecor KITCHENでは、
あなたの暮らしが豊かになる
お教室を開催します。



My Organic Note お料理教室

【 世界一美味しい玄米ご飯の炊き方 クラス】

毎月 第1土曜日 15:00~17:00
参加費 6,000yen (軽食付き)

毎月 第2水曜日 10:00~12:00
参加費 6,000yen (Foodremedyランチ付き)



My Organic Note 自分らしく生きるための食べ方教室

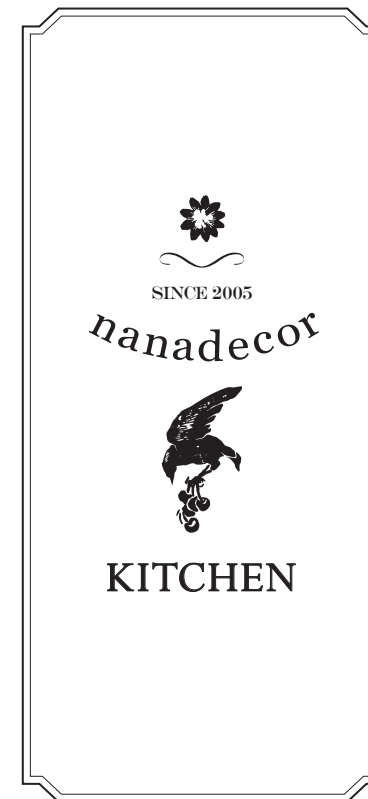
～自然の摂理を暮らしに振り入れて～
自分らしく生きるための食べ方のレッスン 全6回コース

毎月第3土曜日 15:00~18:00
講座費用 38,000yen

Salon de nanadecor

東京都渋谷区神宮前4-22-11 12時-19時
月火定休 03-6434-0965

Mena



ORGANIC LIFE & STYLE

www.nanadecor.com